

# Goda råd för ett tryggt och säkert hem



## Några punkter om brandskydd och säkerhet

- Ha brandvarnare, 6 kg pulversläckare, brandfilt och spisvakt hemma.
- Lämna aldrig mobiltelefoner eller bärbara datorer på laddning i sängar och soffor.
- Se till att spisen är avstängd när du går hemifrån eller går och lägger dig.
- Kontrollera sladdar och elkablar regelbundet så de inte har skadats.
- Ha spisskydd under småbarnsåren. Håll heta drycker utanför småbarnens räckhåll även då de sitter i knät.
- Håll rent bakom vitvaror och tvättmaskin.
- Rengör torktummlaren efter varje användning, rengör den ordentligt någon gång i månaden.
- Rengör spisfläkt och filter från fett regelbundet.
- Ha alltid frityroljan under uppsikt när du friterar och ett lock bredvid som snabbt kan läggas på.
- Ha en välutrustad första hjälpen-låda hemma.
- Elprodukter som kaffebryggare, vattenkokare, hushållsmaskiner med mera bör vara CE-märkta. Det innebär bland annat att de har skydd mot elchock och elbrand.
- Följ tillverkarens rekommendationer vad gäller bränslemängd när du eldar i kamin eller öppen spis, normalt 3 kg per timma.
- Håll dörrar till vind och källare låsta för att minska risken för anlagd brand (i flerbostadshus).
- Håll trapphuset fritt från brännbart material. Det skapar fria utrymningsvägar och minskar risken för anlagd brand (flerbostadshus).
- Förvara tändare och tändstickor utom räckhåll för barn.
- Använd rejäla ljusstakar av brandsäkert material. Ljusen ska stå stadigt och på säkert avstånd från gardiner, dukar, möbler och annat brännbart material.
- Släck alltid levande ljus när du lämnar rummet.
- Använd aldrig värmefiltar, elektriska madrassvärmare och liknande när du ska sova.
- Ha säkra rutiner vid rökning och rök aldrig i sängen.



Brandskyddsföreningen  
Jämtland

